

# SPAGHETTI-IMPLANTAT

## macht Bandscheiben wieder flott

Die neue und besonders schonende FehrFix-Therapie bei chronischen Rückenschmerzen durch abgenutzte Bandscheiben erspart Versteifungs-Operationen und schützt vor weiterem Verschleiß.

**S**ächsische Rouladen mit Rotkohl und Klößen waren ihre Spezialität. Als Köchin im Klinikum Glauchau sorgte Sibylle Ebersbach (54) stets dafür, dass Patienten, Ärzte und Schwestern immer leckere Speisen auf den Tisch bekamen. Doch plötzlich gab es keine Spezialitäten aus Sachsen mehr. Die beliebte Mitarbeiterin aus der Küche war krankgeschrieben. Langes Stehen am Herd, häufiges Bücken und schweres Heben hatten ihren Rücken komplett ruiniert: Schwerer Bandscheibenschaden!

Sibylle Ebersbach fehlte monatelang. Doch jetzt ist sie wieder da. Mit altem Schwung, Elan und voller Lebensfreude. „Eine neue Therapie hat meine Rückenschmerzen besiegt“, lacht sie fröhlich. „Zehn kleine Spaghetti machen meine Bandscheiben wieder stabil.“ Schon vor vier Jahren begannen ihre Beschwerden: „Ich konnte nicht mehr lange stehen und nicht mehr sitzen“, beschreibt die tapfere Frau ihr Leiden. „Nach spätestens fünfzehn Minuten tat meine Wirbelsäule so weh, dass ich mich entweder setzen musste, wenn ich stand oder aufstehen musste, wenn ich saß. Das machte nicht nur das stundenlange Kochen zur Qual, sondern auch mein ganzes Leben zu Hause. Jeden Film im Fernsehen musste ich mir zur Hälfte im Stehen ansehen, weil ich es nicht länger als eine Viertel Stunde im Sitzen aushielt.“

Natürlich ging Sibylle Ebersbach zum Arzt. Eine Kernspinnuntersuchung zeigte die erschreckende Diagnose: Gleich zwei Bandscheiben hatten sich durch die vielen Belastungen massiv abgenutzt. Die Schmerzmittel, Spritzen und Krankengymnastik, die der Hausarzt



verschrieb, halfen nicht. „Der nächste Arzt hielt mich für eine Simulantin“, erinnert sich die Patientin. „Der dritte wiederum wollte mich sofort operieren und die Wirbelsäule versteifen.“ Diesen großen und belastenden Eingriff wollte aber Sibylle Ebersbach nicht über sich ergehen lassen. Davor hatte sie Angst. Die Rettung kam beim Surfen im Internet. Dort entdeckte Sibylle Ebersbach einen Bericht über eine neue Behandlungsmethode, die Neurochirurg Dr. Samer Ismail (47) vom Wirbelsäulenzentrum München-Ost anwendet. Rasch bekam sie einen Termin und fuhr mit dem Zug nach Bayern: „Denn nur in der Bahn konnte ich abwechselnd immer wieder stehen und sitzen.“

Die Reise hat sich gelohnt. Dr. Ismail konnte ihr tatsächlich mit der neuen FehrFix-Therapie helfen: „Das Verfahren ist besonders wirksam und gleichzeitig verblüffend einfach“, erklärt der Rückenspezialist. „Es kommt immer dann in Frage, wenn massive Verschleißerscheinungen an einer oder mehreren Bandscheiben zu chronischen Rückenschmerzen führen. Dann können wir lediglich durch eine dünne Hohlnadel winzige FehrFix-Implantate aus Hydro-



gel direkt in den ausgetrockneten Bandscheibenkern injizieren. Sie sehen aus wie kleine Spaghetti. Aber genauso wie beim Kochen saugen sich die Implantate im Inneren der degenerierten Bandscheibe mit Wasser voll und quellen auf das Zehnfache ihres Volumens auf. Im Gegensatz zu echten Spaghetti bleibt das vergrößerte Hydrogel-Material jedoch hart und stabil. Da wir durch eine Kanüle in jede Bandscheibe fünf dieser Implantate einbringen, stützen sie die



Durch eine dünne Hohlnadel werden die winzigen FehrFix-Implantate aus Hydrogel in den ausgetrockneten Bandscheibenkern injiziert.

Bandscheibe von innen besonders nachhaltig und geben ihr wieder den nötigen Halt.“ Mit der FehrFix-Therapie kann Dr. Ismail die natürlich Puffer-Funktion der Bandscheiben ohne Operation und Versteifung wiederherstellen. Die Wirbelsäule gewinnt an Höhe, der Druck auf die Nerven wird gelindert, die Schmerzen verschwinden. „Der Eingriff erfolgt in örtlicher Betäubung und wir kontrollieren die Behandlung mit einer Röntgenkamera“, sagt Dr. Ismail. „Unmittelbar danach können die Patienten wieder aufstehen und haben in der Regel keine Beschwerden mehr. Je nachdem, wie stark die Bandscheiben abgenutzt sind, kann die FehrFix-Methode ambulant oder mit einem stationären Kurzaufenthalt angewendet werden. Die Kassen übernehmen die Kosten dafür.“

Sibylle Ebersbach hat den Eingriff nicht bereut: „Es ist geradezu eine Ironie des Schicksals, dass mir als Köchin ausgerechnet eine Spaghetti-Therapie die Schmerzen genommen hat“, lacht sie. „Doch Hauptsache, es hat funktioniert. Tatsächlich tut mein Rücken nicht mehr weh und ich kann wieder wie früher sitzen, stehen und arbeiten. Dafür bin ich Herrn Dr. Ismail unendlich dankbar. Und falls er möchte, koche ich ihm zum Dank anstatt sächsischer Rouladen mal ein leckeres Spaghetti-Gericht.“



*Dr. Ismail erläutert Sibylle Ebersbach, wie schonend das Implantat eingebracht werden kann.*

FORDERN SIE UNSERE KOSTENLOSE INFOBROSCHÜRE AN!

- ▶ **Wirbelsäulenzentrum München-Ost**  
Dr. Samer Ismail  
Münchener Str. 14  
85540 Haar b. München
- ▶ **Praxis München-Zentrum**  
Dr. Samer Ismail  
Sonnenstr. 29  
80331 München  
Tel.: 089 / 45 45 45 - 14  
info@wz-mo.de  
www.oz-mo.de
- ▶ **Praxis Grafing**  
Dr. Samer Ismail  
Kellerstr. 8  
85567 Grafing  
Tel.: 08092 / 24 77 44 - 0