

Informationsblatt 2: Osteoporose-Früherkennung mit DXA-Knochendichtemessung

Liebe Patientinnen und Patienten,

hier haben wir Ihnen die wichtigsten Informationen zum Krankheitsbild der Osteoporose und ihrer Früherkennung zusammengefasst. Bei Rückfragen steht Ihnen Dr. Ismail in der Praxis in München-Haar gern zur Verfügung.

Krankheitsbild Osteoporose:

Durch Hormonumstellungen im Alter und eine verminderte Östrogenproduktion kommt es häufig zu Osteoporose (Knochenschwund). Die ohnehin abnehmende Knochenmasse bildet sich noch weiter zurück, das Knochengerüst wird porös, das Risiko von Knochenbrüchen steigt. Weil oft auch Wirbelkörper einbrechen können, meist sogar unbemerkt, kommt es zu Rückenschmerzen. Um das zu vermeiden und rechtzeitig eine knochenstärkende Behandlung einzuleiten, ist Früherkennung wichtig.

Anzeichen einer Osteoporose:

Diese Symptome sprechen für einen Knochenschwund:

- Andauernde Rückenschmerzen
- Abnahme der Körpergröße um mehrere Zentimeter
- Rundrücken (oft bedingt durch eine Schonhaltung)
- Wirbel- und Knochenbrüche nach harmlosen Anlässen

Eingeschränkte Bewegungsfreiheit

Frauen sind wesentlich häufiger betroffen als Männer, in Deutschland etwa jede dritte Frau über 50

Osteoporose frühzeitig erkennen: DXA-Knochendichtemessung

Mit diesem vollkommen schmerzlosen Verfahren kann der Arzt eine Osteoporose rechtzeitig erkennen bzw. das Risiko frühzeitig einschätzen. Durch eine gezielte Behandlung lässt sich der Krankheitsverlauf in der Folge gezielt behandeln zu können.

Art und Dauer des Verfahrens:

In unserer Praxis wenden wir moderne „DXA“- Methode an. Nur wenige Röntgenstrahlen tasten dabei Lendenwirbelsäule und Oberschenkelknochen ab und ermitteln besonders strahlungsarm die Dichte der Knochen. Die Patienten liegen dabei entspannt und ruhig auf einer Röntgenliege. Die Messung dauert nur etwa zehn Minuten.

Erstellt von: SI	Freigegeben von: SI	Geprüft von: SI
Erstellt am: 07.03.2022	Freigegeben am: 07.03.2022	Geprüft am: 07.03.2022
Version: 1	Seite 1 von 1	Letzte Änderung am: 07.03.2022