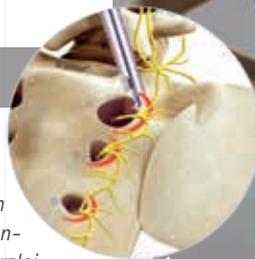


# Schmerzen im unteren Rücken: ISG jetzt unter direkter Sicht behandeln!

Bei tief sitzenden Schmerzen im unteren Rücken denken die meisten Betroffenen an einen Bandscheibenvorfall. In der Tat sind die Symptome auch ganz ähnlich. Doch die wahre Ursache kann auch ganz woanders liegen: „In 25 bis 30 Prozent aller Fälle sind nicht Bandscheibe oder Wirbelsäule, sondern das Iliosakralgelenk im Becken der Auslöser“, weiß ISG-Spezialist Dr. Samer Ismail aus München. „Doch das können wir jetzt mit einer ganz neuen Methode erfolgreich behandeln.“

Veröden unter direkter Sicht: Durch das Endoskop kann Dr. Ismail genau erkennen, wo die schmerzleitenden Nervenfasern am ISG verlaufen und sie gezielt unterbrechen



„Ilio-was?“ fragen sich viele, die dieses Wort zum ersten Mal hören. Inzwischen wissen aber immer mehr, um was es dabei geht: Iliosakralgelenk oder abgekürzt ISG ist der Fachausdruck für das Kreuz-Darmbein-Gelenk, das die großen Beckenschaukeln (Darmbein) mit den Seitenteilen der untersten Wirbelsäule (Kreuzbein) verbindet.

So ging es auch Hanna Reisch (48), einer ehemaligen Flugbegleiterin von Air Berlin. Noch bevor ihr Arbeitgeber Insolvenz anmeldete, musste die Frau ihren Beruf aus gesundheitlichen Gründen aufgeben: „Ich habe das lange Stehen beim Verteilen der Getränke nicht mehr ausgehalten“, erinnert sie sich. „Schon nach zehn Minuten tat mein Rücken brutal weh. Die gleichen Schmerzen traten auf, wenn ich mich hinsetzte und wieder aufstehen wollte. Ich war bei mehreren Ärzten und wurde an der Wirbelsäule behandelt. Doch keine Therapie schlug an. Da blieb mir nichts anderes übrig, als zu kündigen.“

Dass sie heute wieder schmerzfrei ist, verdankt Hanna Reisch einem Zufall: „Eine Kollegin las einen Artikel über das



Neurochirurg und ISG-Spezialist  
Dr. Samer Ismail vom  
Wirbelsäulen-Zentrum München Ost

Wirbelsäulenzentrum München Ost. Das erschien mir kompetent, da wollte ich hin, bekam auch rasch einen Termin. Dr. Ismail war der erste Arzt, der meine Beschwerden ernst nahm und mich sehr eingehend untersuchte. Er stellte eine überraschende Diagnose. Meine Wirbelsäule war in Ordnung. Aber das Iliosakralgelenk war abgenutzt und gereizt. Mit einer neuen endoskopischen Behandlung hat er mir die Schmerzen genommen. Sofort danach war ich beschwerdefrei und bin es bis heute geblieben.“

Das Wirbelsäulenzentrum München-Ost hat sich inzwischen zu einer der wichtigsten Anlaufstellen für ISG-Patienten entwickelt. Davon profitierten nicht nur Hanna Reisch, sondern zahlreiche Patienten aus ganz Deutschland. Neurochirurg und Wirbelsäulenspezialist Dr. Samer Ismail gilt mittlerweile als ISG-Spezialist mit besonders viel Erfahrung. Er sagt: „Leider nehmen viele Kollegen diese Beschwerden und ihre wahren Ursachen nicht ernst. Manchmal fehlt auch das Fachwissen. Dabei lassen sich ISG-Schmerzen, die meist durch Belastungen, Alterungsprozesse und Hormonverschiebungen entstehen, genau diagnostizieren und äußerst erfolgreich behandeln.“

Weil man eine Abnutzung im Iliosakralgelenk weder auf Röntgen-, noch auf Kernspinbildern erkennen kann, spritzt Dr. Ismail ein örtliches Betäubungsmittel direkt an das Gelenk: „Dann beobachten wir, ob es dem Patienten danach besser geht. Bei Frau Reisch war es so. Dadurch wussten wir, dass dieses Gelenk und seine gereizten Nerven die Schmerzen ausgelöst haben.“

Zur Behandlung setzt Dr. Ismail jetzt die moderne und besonders schonende Schlüsselloch-Technik ein: „Dazu führen wir unter Narkose ein dünnes Endoskop an das Iliosakralgelenk und können unter direkter Sicht die dort verlaufenden schmerzleitenden Nervenfasern veröden, die die Beschwerden hervorrufen. Alle bisherigen Therapien verliefen im Gegensatz dazu wie ein Blindflug im Nebel. Doch jetzt können wir das Gelenk erstmals genau betrachten und auch störendes Gewebe aus der Gelenkkapsel abtragen.“

Nach dem Eingriff sind die Patienten meist rasch schmerzfrei. Der Klinikaufenthalt dauert nur drei Tage. Die Kassen zahlen.

Fordern Sie  
unsere kostenlose  
Infobroschüre an!



Wirbelsäulenzentrum  
München Ost  
Dr. Samer Ismail  
Münchener Str. 14  
85540 Haar b. München

Praxis München-Zentrum  
Dr. Samer Ismail  
Sonnenstr. 29  
80331 München  
Tel.: 089/ 45 45 45 - 14  
info@wz-mo.de  
www.oz-mo.de

Praxis Grafing  
Dr. Samer Ismail  
Kellerstr. 8  
85567 Grafing  
Tel.: 08092 / 24 77 44 - 0

Therapie im  
Turm: Das  
Wirbelsäulen-  
zentrum  
München-Ost  
liegt in der 11.  
Etage (rot).