

Ein Implantat fixierte Manuela

Stabile Ve



Manuela Pettinger kann jetzt längere Strecken beim Nordic Walking zurücklegen

Ein verrutschter Lendenwirbel war schuld an Manuela Pettingers ständigen Rückenschmerzen. Abhilfe schaffte ein Wirbelsäulenimplantat aus Kunststoff und Titan

Sport ist Manuela Pettingers Leidenschaft. Schon als Fünfjährige tanzte sie Ballett; mit sechzehn wechselte sie zu Aerobic. „Damals hatte ich starke Rückenmuskeln“, sagt die heute 42-jährige Hausfrau aus Starnberg bei München. „Kreuzschmerzen waren mir völlig fremd.“

Das änderte sich, als ihr nach der Geburt ihres zweiten Sohnes 1994 kaum noch Zeit zum Trainieren blieb. Die nunmehr unterforderte Wirbelsäulenmuskulatur

bildete sich allmählich zurück. Und plötzlich tauchte ein heftiger, nie gekannter Schmerz auf. „Vor etwa neun Jahren ging es los“, erinnert sich die gelernte Friseurin. „Anfangs tat mir der Rücken hauptsächlich bei der Gartenarbeit weh, später auch im Sitzen und Liegen. Es zog bis in die Beine.“

Mehrere Orthopäden waren sich einig, dass ein sogenannter Gleitwirbel Manuela Pettingers Beschwerden verursachte: Der unterste Lendenwirbel war aus seiner Position nach vorn



Zehn-Zentimeter-Schnitt Hier wurde der Wirbelkanal geöffnet



Neues Hobby Manuela bowlt nun sogar in der Kreisliga

gerutscht, hatte Nerven eingeklemmt und die benachbarte Bandscheibe zerstört. „Die Ärzte rieten zur OP“, sagt Manuela. „Aber ich hatte Angst vor Folgeschäden. Lieber ertrug ich die Schmerzen.“

Defekte Bandscheibe wird entfernt

Ob Krankengymnastik oder Cortisonspritzen – alles, was die zweifache Mutter im Laufe der Jahre ausprobierte, blieb erfolglos. Im Sommer 2008 kapitulierte sie schließlich. „Ich schaffte nicht einmal mehr die zwei Minuten Fußweg von unserem Haus bis

zum Bahnhof“, schildert sie. „So wollte ich nicht weiterleben.“

In der orthopädischen Praxis-klinik von Dr. Reinhard Schneiderhan ließ sie sich im September 2008 nach der TLIF-Methode (Transforaminale Lumbale Interkorporelle Fusionstechnik) operieren. „Durch einen Schnitt über der Wirbelsäule öffnet der Chirurg den Wirbelkanal“, erläutert Dr. Samer Ismail. „Er entlastet eingeklemmte Nerven und entfernt die defekte Bandscheibe. Dann bringt er den abgeglittenen Wirbel in die korrekte Position und füllt den leeren Bandscheibenraum mit Kunststoff-Titan-Implantaten. So

Alles im Lot Dr. Ismail prüft die Funktion der Wirbelsäule. Zweimal pro Woche geht Manuela zur Krankengymnastik, um die Rumpf- und Rückenmuskeln vorsichtig wieder aufzubauen



Eingespannt Ursprünglich wurde der 3D Spacecurl für das Training von Piloten entwickelt. In der Reha stärkt er besonders effektiv die wichtigsten Muskelgruppen und fördert die Koordination

Pettingers (42) Gleitwirbel

rbindung

können die Wirbelkörper in der richtigen Stellung verwachsen. Zuletzt werden die Wirbelkörper mit Titanschrauben fixiert.“

Seit dem Eingriff ist Manuela Pettinger schmerzfrei – und glücklich. „Zweimal wöchentlich gehe

ich zur Krankengymnastik, um die Rückenmuskeln aufzubauen“, sagt sie. „Ich genieße es, mich wieder normal bewegen und meinen neuen Lieblingssport ausüben zu können: Bowling.“

Claudia Krause

Gut zu wissen!

Gleitwirbel

Wirbelgleiten heißt, dass ein oder mehrere Wirbel aus ihrer Position in der Wirbelsäule herausrutschen. Die Verschiebungen können mehrere Zentimeter betragen. Häufige Ursache: anlagebedingte Veränderungen, die z. B. durch Leistungssport verstärkt werden. Im Alter begünstigen Osteoporose oder

Knochenbrüche die Entstehung von Gleitwirbeln. Wenn weder konservative Therapien (Medikamente) noch minimalinvasive Verfahren (Injektionen) die Schmerzen lindern, muss eine operative Versteifung des Wirbelsäulenabschnittes in Betracht gezogen werden. Die Kosten tragen die Krankenkassen.



Interview

Dr. med. Samer Ismail,
Neurochirurg, Praxisklinik
Dr. Schneiderhan, München

mach mal Pause: Wie macht sich ein Gleitwirbel bemerkbar?

Dr. med. Samer Ismail: Typische Beschwerden sind starke Rückenschmerzen, die bis in die Beine ausstrahlen. Die Diagnose stellt der Arzt durch Röntgen und Magnetresonanztomographie (MRT) oder Computertomographie (CT).

mach mal Pause: Was bewirkt die TLIF?

Dr. med. Samer Ismail: Die Operation hat die Entlastung der Bandscheiben sowie die Stabilisierung des betroffenen Wirbelsäulenabschnittes zum Ziel.

mach mal Pause: Wie schnell ist der Patient nach dem Eingriff wieder mobil?

Dr. med. Samer Ismail: Das genaue Vorgehen ist individuell unterschiedlich und abhängig vom Umfang der OP. In der Regel stehen Patienten am gleichen Abend oder am nächsten Morgen nach der OP wieder auf. Nach der Entlassung erfolgt ein vorsichtiger Muskelaufbau mittels Physiotherapie, die in den folgenden Wochen intensiviert wird.

mach mal Pause: Gibt es nach der Operation irgendwelche Einschränkungen im Alltagsleben?

Dr. med. Samer Ismail: Im Alltag existieren nach der Operation keine Einschränkungen. Grundsätzlich sollte jeder auf ein rückengerechtes Verhalten achten. Von Extremsportarten rate ich nach der Behandlung ab.

Jetzt die einfache Anwendung bei Vaginalpilz.

Nur 1 Vaginaltablette und Creme für die weitere Behandlung

- eine Vaginaltablette mit Depot-Wirkung und Creme für den äußeren Genitalbereich
- unkomplizierte und verträgliche Kombinationstherapie
- lindert unangenehme Symptome wie Juckreiz und Brennen
- mit Milchsäure zur Stärkung der natürlichen Keimbarriere



Canesten®. Weil Pilzbehandlung Vertrauenssache ist.



Canesten® GYN Once Kombi. Wirkstoff: Clotrimazol. Anwendungsgebiete: Infektiöser Ausfluss, verursacht durch Hefepilze; Entzündungen der Scheide und Schamlippen durch Pilze – meist Hefepilze der Gattung Candida – sowie überlagernde Infek (Superinfektionen) mit clotrimazolempfindlichen Bakterien. Hinweis für die Creme: Enthält Cetylstearylalkohol. Bitte Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apo Bayer Vital GmbH, D-51368 Leverkusen. Stand: 03/2009.

www.canest