

# Gekühlte Thermo-Sonde behandelt Bandscheibe, Wirbelgelenke, ISG: Wege aus dem Schmerz-Dreieck

*Kennen Sie das magische Schmerz-Dreieck der Wirbelsäule? Bei dieser Frage müssen sogar viele Ärzte passen. Rückenspezialist Dr. Samer Ismail vom Wirbelsäulenzentrum München-Ost kennt dieses Schmerz-Problem jedoch sehr gut: „Erst nutzt sich die Bandscheibe ab. In der Folge greift der Verschleiß auf Wirbelgelenke und das ISG-Gelenk über. Der Wirbelkanal verengt sich. Doch das können wir heute sehr gut endoskopisch mit einer wassergekühlten Thermo-Sonde behandeln.“ Damit hat Dr. Ismail schon vielen Patienten eine drohende OP erspart.*

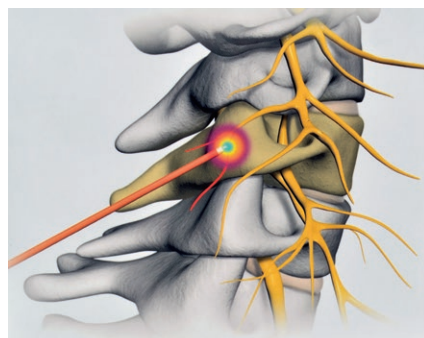
Karin Kaiser (53) war verzweifelt. Schon seit Jahren litt die Wirtschaftsfachwirtin unter immer wiederkehrenden Rückenschmerzen, die oft bis ins Bein ausstrahlten: „Es tat so weh, dass ich nach längeren Gehstrecken immer öfter stehenbleiben oder mich hinsetzen musste“, berichtet die Patientin. Sie war bei verschiedenen Ärzten: „Die stellten ganz unterschiedliche Diagnosen. Von abgenutzten Bandscheiben über Arthrose der Wirbelgelenke und ISG-Syndrom bis zur Wirbelkanalverengung war alles dabei. Doch helfen konnte mir keiner. Zuletzt rieten mir alle zur Operation. Doch damit wollte ich mich nicht abfinden.“

Das war auch gar nicht nötig. Denn heute hat Karin Kaiser keine Schmerzen mehr. Dank einer modernen und besonders sanften Therapie brauchte sie sich auch nicht operieren lassen.

Die Lösung fand sie im Internet. Dort stieß Karin Kaiser auf die Webseite des Wirbelsäulenzentrums München-Ost. Online buchte sie einen Termin: „Bei Dr. Ismail fühlte ich mich sofort gut aufgehoben. Er untersuchte mich eingehend, schickte mich in sein eigenes MRT und erklärte mir dann überraschenderweise, dass meine Schmerzen

sowohl von der Bandscheiben als auch von den Wirbelgelenken und dem ISG-Gelenk herrührten. Das Beste aber: Er schlug mir eine moderne Therapie vor, mit der er alle Schmerzquellen gleichzeitig ausschalten konnte.“

Dr. Samer Ismail kennt viele Patienten, die unter ähnlichen Problemen leiden: „Wir nennen es das magische Schmerz-Dreieck“, erklärt er Neurochirurg. „Wenn



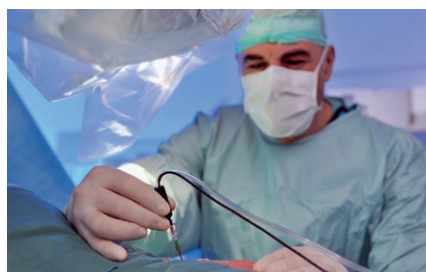
Die wassergekühlte Radiofrequenz-Sonde unterbricht gezielt die Nervenfasern an den schmerzauslösenden Stellen (rot) Foto: Avanos

sich eine Bandscheibe abnutzt, kann das eine ganze Verschleiß-Kaskade über die kleinen Wirbelgelenke bis hinunter ins ISG-Gelenk auslösen. Die degenerierten Gelenkflächen reiben aneinander. Die dort verlaufenden Nervenfasern werden

gereizt und entzünden sich. Das verursacht die Schmerzen. Die Patienten nehmen eine unnatürliche Schonhaltung ein. Gleichzeitig versucht der Körper, diese Belastungen auszugleichen, indem er zusätzliches Knorpel- und Knochengewebe aufbaut. Das wiederum kann später zu einer schmerzhaften Einengung des Wirbelkanals führen.“

Wenn konservative Maßnahmen wie Schmerzmittel, Injektionen und Physiotherapie nicht ausreichen, behandelt Dr. Ismail dieses Schmerz-Dreieck anstelle einer OP rein minimalinvasiv und endoskopisch mit gekühlten Radiofrequenzwellen. Über eine sehr dünne Kanüle und unter Röntgenkontrolle führt er eine wassergekühlte Radiofrequenz-Sonde an die degenerierten Stellen ein, die die Schmerzen auslösen: „Unter direkter endoskopischer Sicht können wir dort die schmerzleitenden Nervenfasern gezielt ausschalten. Durch die Wasserkühlung erzeugen die eigentlich heißen Radiofrequenzwellen auch keine Schäden im umliegenden Gewebe.“

Die Patienten benötigen dafür nur eine leichte Narkose. Je nach Befund ist der schonende Eingriff sowohl ambulant als auch stationär möglich.



Radiofrequenz-Therapie: Dr. Samer Ismail führt die dünne Sonde unter Röntgenkontrolle in den Beckenbereich ein

**Fordern Sie unsere kostenlose Infobroschüre an!**

**WZMO**  
WIRBELSÄULEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN  
OST

**WIRBELSÄULENZENTRUM**  
MÜNCHEN-OST  
DR. MED. SAMER ISMAIL UND KOLLEGEN

**Dr. med. Samer Ismail**  
Münchener Str. 14 (13. Etage)  
85540 Haar b. München  
Tel.: 089 / 42 04 50 17  
www.wz-muenchenost.de  
info@wz-muenchenost.de



Neurochirurg  
Dr. Samer Ismail  
vom Wirbelsäulenzentrum München Ost



Therapie im Turm: Das Wirbelsäulenzentrum München Ost befindet sich in der 13. Etage